

ООО «Эллада»

Директор: Феклова Н.В.

Утверждаю:



Согласовано

Директор МОУ «Шуйская СОШ №1»

/Войнов В.М./



**Примерный вариант меню обедов для обучающихся 1-4-х классов  
Стоимость дето-дня питания в размере 70,74 рублей**

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
<b>1 неделя</b>	
<b><u>Понедельник</u></b>	
Суп картофельный с горохом	250
Тефтели мясные с соусом	100
Рис отварной	150
Огурец св. порционный	50
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
<b>Итого:790</b>	
<b><u>Вторник</u></b>	
Салат из свеклы	50
Щи из св. капусты со сметаной	250/10
Колбаски рыбные	80
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром, лимоном	200/7
Хлеб ржанно-пшеничный	40
<b>Итого:787</b>	
<b><u>Среда</u></b>	
Салат из св.капусты с маслом	50
Борщ из св.капусты со сметаной	250/10

Печень по-строгановски	100
Макароны отварные	150
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
<b>Итого:800</b>	
<b><u>Четверг</u></b>	
Салат из св.моркови с маслом	50
Суп молочный с рисом	250
Жаркое по-домашнему	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
<b>Итого:740</b>	
<b><u>Пятница</u></b>	
Суп из овощей со сметаной	250/10
Сосиска отварная	100
Пюре картофельное	150
Компот из плодов шиповника	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
<b>Итого:750</b>	
<b>2 неделя</b>	
<b><u>Понедельник</u></b>	
Суп картоф. с рыбой	220
Плов мясной	200
Огурец св.порционный	50
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
<b>Итого:710</b>	
<b><u>Вторник</u></b>	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Биточек куриный	110
Греча отварная	150
Чай с сахаром	200

Хлеб ржанно-пшеничный	40
<b>Итого:760</b>	
<b><u>Среда</u></b>	
Борщ из св.капусты со сметаной	250/10
Котлета мясная с соусом	100
Картофель отварной	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
<b>Итого:750</b>	
<b><u>Четверг</u></b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Кура тушеная в соусе	100
Рис отварной	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
<b>Итого:740</b>	
<b><u>Пятница</u></b>	
Салат из свеклы с маслом	50
Щи из св. капусты со сметаной	250/10
Гуляш	75/50
Макароны отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
<b>Итого:825</b>	